



voir notre jeu-concours page 17

Connaissez-vous
bien TREGROM ?



KELOU TREGROM

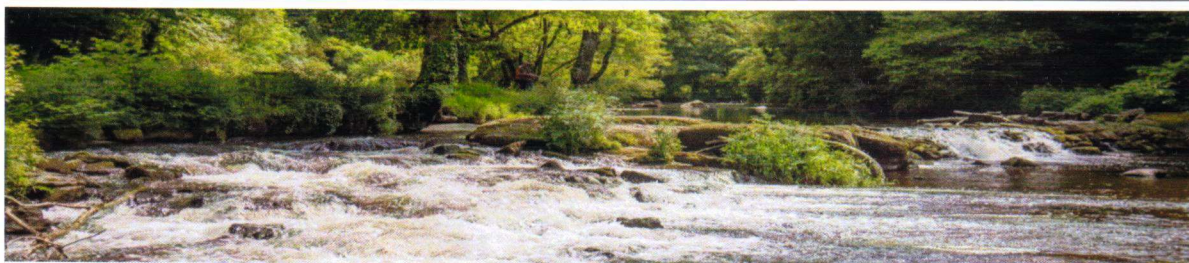
Journal communal de TREGROM

Décembre
2023

Numéro 7

Bonne année

Bonne année



2023 s'achève sur une vie communale active où toute l'équipe municipale a donné le meilleur d'elle-même avec à ses côtés des personnels compétents qu'il faut remercier. Les associations ne sont pas en reste : elles savent se renouveler et proposer toujours davantage d'animations pour faire vivre la commune et créer du lien social. La lecture du Kelou de fin d'année est une occasion de se réjouir de tout ce qui nous est proposé.

Suite aux acquisitions immobilières et en cette fin d'année, nous mobilisons toutes les aides et subventions de l'Etat, de la Région et de la communauté de communes afin que les investissements n'impactent en rien vos impôts et sans restreindre les capacités d'actions des générations futures.

L'école est également au cœur de notre engagement. Nous nous félicitons du retour d'Enora Le Jeune au poste de directrice. L'effectif est durable malgré les 12 départs en 6ème à la rentrée de septembre 2023. Nous comptons cette année 41 élèves. C'est pourquoi, nous avons pris la décision d'agrandir l'école de 30m² et la cantine de 60m². Cette dernière nécessite des travaux de réaménagement et d'agrandissement afin de faire manger les enfants en un seul service au lieu de deux aujourd'hui. Les études sont en cours et nous démarrerons les travaux courant 2024.

La création d'une salle associative au parc Chauvel accessible aux personnes à mobilité réduite permettra d'avoir un lieu d'échanges plus adapté aux petites réunions. Ce projet suit son bonhomme de chemin avec le concours des architectes et les demandes de subventions auprès de l'Etat.

Un projet de second lotissement « Route de Coat Cléau » est en cours d'étude avec la communauté de communes.

L'automne aura été riche en événements associatifs : les fêtes de Trégrom par le comité des fêtes, la potée organisée par l'association du Patrimoine de Trégrom et le Marché de Noël de Kercarenat et l'amicale laïque. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles qui œuvrent de près ou de loin à la vie associative de la commune.

Dans la nuit du 1er au 2 novembre, la tempête CIARAN s'est déchaînée sur Trégrom. Les routes ont été encombrées de bois. Le manque d'électricité auquel s'est ajouté les problèmes du réseau d'eau potable nous ont mis à mal.

Si 80% des trégromois ont récupéré l'électricité dès le vendredi 3 novembre, 20% sont restés entre 9 et 10 jours sans électricité et pour certains sans chauffage. A ceci s'ajoute la panne de la chaudière de la commune, qui nous a demandé la mobilisation des agents communaux, des agriculteurs et des bénévoles. Je les remercie tous pour le soutien apporté lors de cette mauvaise passe. Heureusement qu'à Trégrom, il existe l'entraide et la solidarité. Les conseillers municipaux et bénévoles ont rendu des visites régulières aux personnes isolées. Plusieurs actions ont été menées, tels que : prêt de poêles à pétrole, de générateurs. Nous avons mis à disposition à l'atelier communal : congélateurs, lave-linge ainsi que des douches. Afin de réconforter les personnes privées d'électricité, nous avons distribué de la soupe confectionnée à la cuisine de la salle des fêtes. Je tiens à les remercier tous chaleureusement. Vous verrez quelques images de son passage en page 20.

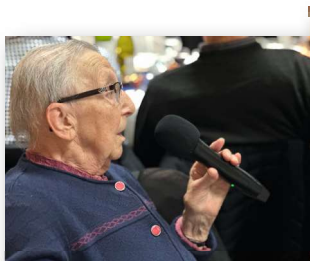
En cette fin d'année, je présente à tous les Trégromois et Trégromaises, mes meilleurs vœux en mon nom et en celui du conseil municipal, en attendant de vous retrouver le 20 janvier à la salle des fêtes.

Jean-François Le Bras



Repas des Aînés

Le week-end dernier, le repas des aînés organisé par la municipalité et préparé par le restaurant l'Étape, a rassemblé près de 90 personnes. Il était animé par Odile La Bretonne. Dans son discours, le maire a salué Andrée Soulimant et François Prigent, les doyens de l'assemblée et mis en avant la solidarité des habitants durant la tempête, puis il les a mis en garde contre les arnaques qui suivent ce genre d'épisode, leur conseillant de contacter la mairie en cas de doute sur l'honnêteté des démarcheurs. Des rires, des chants et des blagues ont ponctué la journée, démontrant la toujours jeunesse des participants.





Ecole

Début des plantations à l'école car « A la Sainte Catherine, tout bois prend racine... »

**Vendredi 24 novembre 2023,
les élèves de la classe
maternelle /CP ont commencé
l'aménagement du carré
potager.**

Première étape en classe pour les CP :
observation et dessin des boutures.



C'est l'occasion de
tester de nouveaux
outils de jardinage

Deuxième étape pour tous les élèves :
plantation de cassissiers

Après un désherbage et un léger bêchage
de la terre, les élèves ont pu planter des
boutures de cassissier apportées par la
maman d'Emilie.

Toute plantation se termine par un bon
arrosage.

Rendez-vous au prochain numéro pour la suite
des plantations.





Une journée à l'école



La première partie de matinée à 9h

On commence avec de la conjugaison. On fait des textes à trous. On doit conjuguer des verbes au présent. Après on fait du calcul posé ou du calcul mental. On fait aussi de l'orthographe sur le cahier du jour avec notre manuel de français.

La récréation du matin à 10h45

Des fois, on fait des bêtises. On fait de la trottinette et du vélo. Les récrés durent 15 ou 20 minutes. Nous, on préférerait 24 heures ! Quand la maîtresse tape dans ses mains, toute la classe se met en rang sauf ceux qui jouent au foot !

La deuxième partie de matinée à 11h

Le cours de mathématiques dure une heure. C'est un peu trop long à notre goût ! Il y a des fractions, des multiplications, des additions, des soustractions et un petit peu de divisions.

Par exemple : $128 \times 35 = 4\,480$

$\frac{3}{5}$: trois cinquièmes

$3750 + 25\,000 = 28\,750$

C'est trop dur ?

La pause méridienne à 12h

Les repas de David sont bons. Pendant que l'on mange, il met de la musique et il nous fait gagner des cartes Marvel ou de foot. Il nous pose des questions de maths et de français. Les petits mangent au premier service et les grands au deuxième service.

La première partie de l'après midi à 13h30

C'est le moment où l'on travaille le plus. Mais c'est aussi le meilleur moment de la journée. On peut faire de la musique, de la poésie, des dictées, du théâtre et du sport.

La récréation de l'après midi à 15h45

Quand il pleut, il y a une « récré classe ». Tout le monde se précipite sur les jeux. On joue à des jeux de société, on écrit sur le tableau et plein d'autres choses. On rigole aussi mais quand la maîtresse dit « CHUT », on se tait.

La deuxième partie de l'après midi à 16h

Souvent, pour finir la journée, on fait des sciences ou de l'histoire.

La garderie

À la garderie, on mange le goûter : des ours en chocolat. On va jouer aux aimants ou bien on fait du coloriage. Souvent c'est maman qui vient me chercher.



Les élèves de CE CM de l'école de tregrom



Vie associative

Le marché de Noël



L'association Kercarenat en partenariat avec l'Amicale Laïque organisaient dimanche le marché de Noël à la salle des fêtes de Trégrom, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les stands et les animations ont fait la joie des visiteurs, conquis par les musiciens orientaux accompagnés par leurs danseuses, qui apportaient une touche d'exotisme à la fête de Noël. Crêpes et gaufres faites maison ont ravi les gourmets, ainsi que les 20 litres de vin chaud accompagnant les dégustations. Une opération réussie pour les membres des deux associations qui ne boudent pas leurs efforts tout au long de l'année. Les enfants retrouveront l'amicale laïque le 21 décembre pour le spectacle de Noël à l'école tandis que l'association Kercarenat sera présente pour un vide-livres le 28 janvier à la salle des fêtes.

Association pour la sauvegarde du patrimoine



Une chouette soirée samedi 25 novembre, grâce à l'Association pour la sauvegarde du patrimoine de Trégrom qui organisait sa soirée annuelle Potée Dansante, animée par Gwen Dan Duo (Dan Christy). C'était l'occasion pour l'association non seulement de réunir les riverains, mais également de collecter des fonds via la vente des tickets repas. Ces fonds permettent d'accompagner la commune dans la rénovation et l'entretien des bâtiments historiques.

Merci d'être venus si nombreux et un grand merci aux cuisiniers et à tous les bénévoles sans qui de telles manifestations ne pourraient avoir lieu.





Fêtes de Trégrom

Comme chaque année, le comité des fêtes organise les "Fêtes de Trégrom". Un week-end chargé pour l'association; le repas du samedi soir avec plus de 300 convives; le vide grenier du dimanche avec 90 exposants; les centaines de casse-croûtes servis, le concours de boules communal et le casse pot qui ravit petits et grands le lundi après midi. Tout cela ne serait possible sans l'aide des bénévoles que le comité remercie chaleureusement.



Amicale laïque

L'Amicale Laïque soutient les valeurs de l'école publique, laïque et gratuite et aide l'école de Trégrom à développer différents projets pour faire grandir nos enfants.

L'Amicale Laïque organise des événements, des actions pour permettre de récolter des fonds qui servent ensuite aux projets menés par les classes afin de faire vivre gratuitement différentes expériences à tous les élèves et répondre aux programmes officiels dont les enseignements sont garants.

Impliquée dans le projet éducatif de territoire, en partenariat avec la municipalité et d'autres associations, l'Amicale Laïque permet, à travers différents projets autour de l'enfance et de la jeunesse, de créer des liens intergénérationnels, inter familiaux sur la commune.

L'amicale laïque de Trégrom change son bureau. Après plusieurs années à la présidence de l'amicale, Marie-Hélène laisse sa place à Sarah Le Provost.

« Nous tenons à remercier Marie-Hélène pour son investissement pendant toutes ces années, investissement qui continue toujours »

L'amicale retrouve son dynamisme et accueille de plus en plus de parents au sein de l'association. Elle espère maintenir cet élan tout au long de l'année pour les manifestations à venir.

Plusieurs manifestations vont avoir lieu. Vous allez pouvoir nous retrouver au :

— Marché de Noël organisé par l'association Kercarenat le 17 décembre dans un stand où nous vendrons des crêpes, gaufres... et autres.

— Spectacle de Noël jeudi 21 décembre

La fête de l'école débute à 18h30 : spectacle des enfants ; 19h : distribution des cadeaux par le Père Noël ; 19h15 : goûter pour les enfants et apéro pour les parents.

— Carnaval

Le samedi 10 février 2024, un repas, raclette ou tartiflette, sera proposé, avec soirée dansante.

— Kermesse

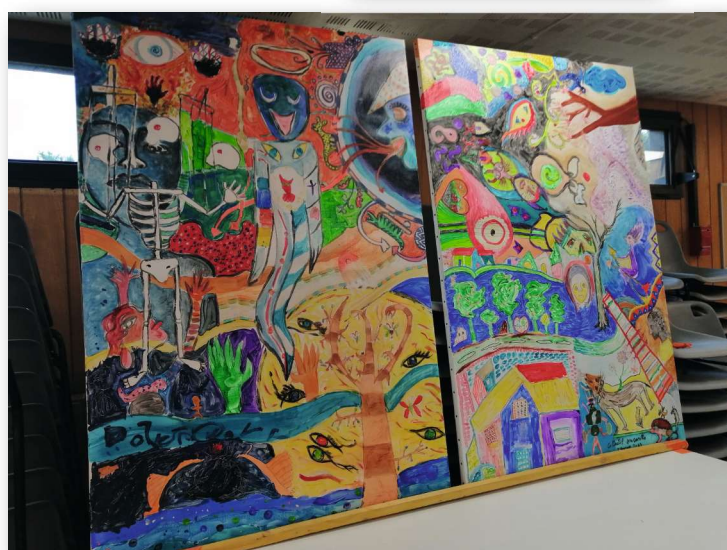
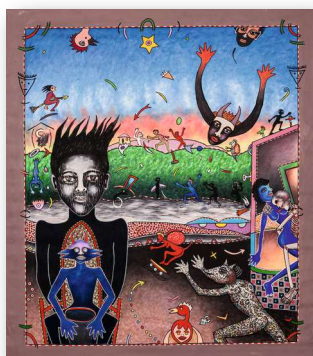
Fête de fin d'année dans la cour de l'école le 22 juin 2024.

Le bureau se compose donc de :
Sarah Le Provost présidente,
Csilla Chimpan, présidente adjointe,
Elisa Cousin, trésorière.
Secrétariat :
Julien Bort, Kristell Laeron
et Sarah Peutat





Kercarenat



Du 28 juin au 10 juillet 2023, en partenariat avec l'Association José Castillo, Kercarenat a présenté l'exposition « la Caraïbe à la croisée des mondes » à la salle des fêtes de Trégrom.

Cette exposition dédiée à José Castillo, artiste originaire de République Dominicaine, exilé en France en 1978 jusqu'à son décès en 2018, a réuni un ensemble de toiles grand format, des sculptures et assemblages qui ont permis de faire découvrir l'œuvre foisonnante de cet artiste.

A travers l'expression picturale personnelle de José Castillo qui réamorce à sa façon une autre rencontre des mondes, il a été proposé un voyage au cœur du syncrétisme caraïbéen issu des racines indigènes, africaines et européennes.

Les deux premiers jours, des ateliers réalisés avec des enfants, dont un avec l'école de Trégrom, en relation avec les œuvres de José Castillo ont eu un franc succès et de nouveaux petits artistes peintres se sont révélés,



Dans vos agendas:

<i>Voeux</i>	<i>20 janvier</i>	<i>Concert</i>	
<i>Vide livre</i>	<i>28 janvier</i>	<i>Salle de Bain</i>	
<i>Carnaval</i>	<i>10 février</i>	<i>et le Choeur des Améthistes</i>	<i>5 mai</i>
<i>Trail</i>	<i>17 mars</i>	<i>Armistice</i>	<i>8 mai</i>
<i>Expo :</i>	<i>13-21 avril</i>	<i>Vente de crêpes</i>	
<i>« La guerre de 14/18 et les femmes »</i>		<i>du Patrimoine</i>	<i>10 mai</i>
		<i>Kermesse de l'école</i>	<i>22 juin</i>



Casser les codes

c'est penser qu'on peut faire autrement, en véhiculant ses valeurs. Et tant mieux si ça sort des clous !

Fanny a grandi à la campagne, puis, partie à Paris pour ses études dans le milieu artistique, est entrée dans le monde du théâtre, du cinéma et de la danse en 2004. Déjà à cette époque, elle ne se sent pas à l'aise avec le côté trop élitiste du milieu auquel elle était destinée et s'ouvre à des techniques plus hybrides, en cassant les frontières et en donnant de la place au public afin qu'il se sente d'avantage concerné. En 2010 elle participe en collectif à la création de l'association Jackie Pall-Theater Group dans le Nord-Pas-de-Calais, en investissant des bâtisses inoccupées, les transformant en ateliers de création. Cette association travaille avec le tissu local, est reconnue d'intérêt général en 2013, permettant ainsi de trouver d'autres façons de financer les projets, d'utiliser le parc de matériel technique d'une commune par exemple et de faire du théâtre dans des lieux qui n'y étaient pas destinés (usine, musée, place publique, etc). Un objectif : ramener l'Art au cœur de la cité.

L'envie profonde de revenir vivre à la campagne, d'imaginer un endroit collectif authentique, un lieu associatif qui rassemble, se réalise enfin : elle rencontre Sylvain, l'arrivée de leur premier enfant, les enjeux du dérèglement climatique, le covid... c'est une évidence, tout prend encore plus de sens. A l'issue de plus de trois ans de recherches actives, tentant d'allier une autonomie de financement, cette conscience écologique et la liberté de création, elle et sa famille découvrent Trégrom. « La façon dont ont été pensés les espaces de cette ancienne ferme s'est montrée tellement évidente à Kergueffiou. Ce projet a vu le jour grâce à une grande solidarité familiale. On a pu ensemble penser et réaliser cette utopie vieille de dix ans, pour la mettre au service de toutes et tous. »

Avec ce lieu en devenir, Fanny a l'envie de faire disparaître les frontières entre les artistes, les artisans, de décloisonner les barrières avec les habitant/tes et que toutes ces personnes puissent aisément utiliser des espaces propices aux créations, aux rencontres et aux échanges, dans un souci et un respect mutuels : « de par mon activité, quelle empreinte je laisse sur le paysage ? Comment je reste cohérente avec les enjeux d'avenir, surtout quand on sait à quel point le spectacle vivant peut être énergivore ? ».

Aussi, son gîte Bulle de Nature, qui n'accueillait jusque-là que des vacanciers, elle souhaite le transformer en un projet d'hébergement pluriel en augmentant sa capacité d'accueil : à la fois pour les personnes qui fréquenteront le lieu, mais aussi pour un tourisme plus « vert », avec la conscience collective d'un projet global et du site naturel exceptionnel à préserver, en partenariat avec l'Office de Tourisme de la Côte de Granite Rose.

Fanny Santer



Dans le hangar de 580 m2, elle crée des espaces qui seront mis en location et qui communiqueront visuellement les uns avec les autres : atelier de construction et d'artisanat, salle de répétitions, bureaux, bibliothèque-mini cinéma, costumerie... pour des présences permanentes ou éphémères, et au milieu du tout : la cuisine collective qui permet de se retrouver pour partager un repas. Le but étant que des artistes en construction d'un spectacle et les citoyen/nes en recherche d'un lieu de vie se croisent. Toute personne accueillie au sein de la structure sera adhérente de l'association et prendra connaissance d'un règlement intérieur et extérieur, comme une règle du jeu ludique d'un endroit qu'on partage à plusieurs.

Pour ce qui est des travaux, la toiture a été changée, la dalle béton coulée et actuellement elle planche sur l'isolation phonique et thermique du bâtiment pour un chantier qui se poursuivra en janvier. « Beaucoup d'arbres sont tombés durant la tempête et nous prévoyons bientôt d'en sortir du bois d'œuvre avec les frères Pinabel (Scie près de l'arbre) et de donner davantage de sens aux matériaux qu'on utilise pour nos travaux. D'ailleurs, les espaces seront chauffés au bois, qui est une grande ressource à Kergueffiou, responsabilisant ainsi les futures équipes à une gestion autonome de leurs espaces. Beaucoup de matériaux de réemploi reprennent vie également dans les aménagements ». Fanny est sur le chantier avec Vincent Gueguen, trégromois qui a acquis l'expérience de rénovation en éco-lieux à travers l'Europe. « Couteau suisse » du projet, il a surtout le désir de transmettre ses connaissances et ses astuces, et il en faut sur un projet aussi vaste.

Ce lieu se veut ouvert, intergénérationnel, il a besoin de personnes qui ont l'envie de s'investir dans l'association dans un sens collégial et pensé pour fonctionner au maximum de son autonomie financière. L'outil est imaginé comme un énorme joujou, c'est réalisable, mais ça ne fonctionne pas seul ! Des connexions existent déjà avec le voisinage très proche où l'on sent des énergies communes (La Carotte Sauvage par exemple ou bien Julien Valli qui bientôt amènera ses brebis en pâturage). Alors si vous avez l'envie de proposer quelque chose qui a du sens avec ce projet global, contactez Fanny et discutez-en !!

Suivez-la prochainement sur les réseaux d'entraide, où elle fera des appels à chantiers participatifs pour finaliser quelques agencements intérieurs.

A l'avenir également, lorsque la salle de répétition le permettra, elle proposera des ateliers d'expression artistique pour les enfants et les ados.

Vous pouvez la contacter au :

FANNY SANTER : 06 51 96 50 04 santer.fanny@gmail.com



Portrait

Manon Pinabel

Coincidence ou signe du destin ?



Notre jeune Manon a l'âme d'une entrepreneure (oui oui maintenant on peut dire ça !), perspicace et réfléchie. Elle aime le travail autonome et a le sens de l'organisation, elle a du courage pour oser se lancer dans cette nouvelle aventure. Jusqu'à fin 2022, elle prépare son projet pour la création d'une chèvrerie, mais rien ne se passe comme prévu : le prix des matériaux a fortement augmenté, les démarches administratives bloquent, la réalité du monde agricole et de la filière caprine et les investissements pour être aux normes... Ceci n'étant pas cohérent avec ses valeurs, elle qui souhaitait créer un petit élevage, avec un petit troupeau, des installations simples. Manon décide de ne pas aller plus loin et de garder ses quelques premières chèvres pour le plaisir.

Cependant il n'était pas concevable pour elle de faire un trait sur l'entrepreneuriat et, avec son mari, ils avaient plus d'une idée en tête pour leur futur !

Leur autre projet : planter une forêt jardin et pour cela il fallait un grand nombre de plantes, alors pourquoi pas les produire...

Signe du destin ? début Janvier, elle rencontre Aude Beaudoin, pépiniériste rayonnante à Loguivy-Plougras, qui souhaite vendre son activité et vaquer à d'autres projets. Les étoiles semblaient s'être alignées et cette opportunité venait de lui être servie sur un plateau en argent...

C'était simple, comme « UN SIMPLE JARDIN », pépinière créée en 2006, reprise par Aude en 2011, puis par Manon en septembre 2023. « Grand merci à Aude qui m'a formée, accompagnée et qui est toujours là pour moi avec ses conseils. Tu es vraiment exceptionnelle ! Rien que pour cette belle relation, ça méritait déjà d'être vécu ! »

Une belle année qui s'est écoulée, marquée par l'engagement d'acquisition en janvier, le démarrage du stage de parrainage en février, jusqu'à la reprise officielle en septembre, ce qui a permis à Manon de se former. En parallèle à tout cela, les rendez-vous à la Chambre d'Agriculture et autres... et pour finir, le commencement des travaux en août.

« Un grand merci à mes proches, mes amis, mon mari sans qui je ne me sentirais pas aussi forte pour avancer sur ce chemin ! »

Manon dispose de 3 ha de terrain, une partie en verger, une en prairie et 5000 m² pour les serres tunnels professionnelles. Les travaux ont bien avancé : terrassement, création d'un parking, d'un chemin d'accès, montage des serres...

La nuit du 1er au 2 novembre nous a tous marqués : la tempête Ciaran a frappé fort, déracinant des arbres centenaires, couchant les beautés de la nature, abîmant quelque peu une des serres déjà couvertes.

« Nous avons débâché ce qui restait et ceci nous a permis de revoir nos plans, de réfléchir différemment, de voir plus loin, plus solide... »

Manon, qui est impatiente de démarrer, a commencé à déménager le stock de plantes de Loguivy à Trégrom : les arbustes et les petits fruits, et, dès que la serre sera fermée et sécurisée, les plantes médicinales et aromatiques pourront rejoindre leur nouvel environnement à Keranoc'h.

Elle espère une ouverture sur ce nouveau lieu le 1er mars 2024.

La pépinière sera ouverte à la vente directe et Manon participera aux foires aux plantes durant la saison estivale et les week-ends, dans toute la Bretagne.

D'ailleurs, elle a déjà eu l'occasion de participer à deux foires cet automne : La Fête des Jardins d'Automne de Tréveneuc et la Foire aux Plantes d'Auray.

Vous pouvez suivre ses aventures sur sa page Facebook ou sur son site internet : « Un Simple Jardin », et ainsi connaître ses horaires d'ouvertures et ses dates de foires, et surtout, connaître la date de l'inauguration de la nouvelle pépinière qui se déroulera en mai !

Ayant récupéré la clientèle de l'activité déjà existante, elle a déjà pu répondre à des commandes.

Positive pour la suite, elle se donne un objectif sur 5 ans, de faire fonctionner l'activité comme elle l'a reprise, pour ensuite, peut-être faire quelques modifications : produire des arbustes pour des haies de tout genre...

Manon, continue à croire en toi, à défendre tes valeurs et de nombreuses autres opportunités vont venir frapper à ta porte ! Bonne chance !

Pour toutes vos questions vous pouvez la contacter au : 06 81 89 11 46 ou par mail : info@unsimplejardin.com



Adélaïde Mésenge

Le massage bien-être pour tous

Adélaïde Mésenge a suivi un parcours très original qui, un jour, l'a amenée à exercer le massage bien-être pour tous, domaine qu'elle souhaite développer.

Après l'obtention de son baccalauréat, Adélaïde quitte la Normandie pour suivre des études d'arts plastiques à Amiens, elle terminera la dernière année à l'Académie des Beaux-Arts de Catane en Sicile.

Titulaire d'une licence en Arts plastiques et d'un bafa, la jeune femme va animer des ateliers auprès d'enfants avec un pôle image régional. Dans ces ateliers d'arts plastiques improvisés après les projections de film, Adélaïde donne l'occasion aux enfants de réaliser des créations originales. Elle a d'autre part participé à différentes expositions sur ses modelages en terre cuite à Amiens et en Sicile.

D'origine bretonne par sa grand-mère, Adélaïde est venue s'installer il y a environ 5 ans avec son compagnon à Coat Leger à Trégrom dont elle apprécie la nature environnante. Elle poursuit son beau projet de développer la vie en collectif intergénérationnel à Coat Leger où elle réside et qui compte déjà quelques familles.

Rien ne semblait laisser à penser qu'elle pratiquerait le massage bien-être. Quel a été le déclic de cette passion pour le massage ?

Déjà enfant, Adélaïde avait compris, en massant ses grands-parents ou d'autres membres de la famille, que les massages apportaient un réel bienfait.

Tout a vraiment commencé quand elle est arrivée en Bretagne. Une professeure de yoga pratiquant les massages proposait des formations. Elle décide d'entreprendre une formation sur le massage californien suédois créatif à Pleumeur-Bodou avec le centre de formation « Trans'law » et obtient un diplôme.

Désireuse d'apprendre davantage les méthodes de massage, Adélaïde poursuit en étudiant la technique du Chi Nei Tsang et obtient un certificat avec le centre de formation en massages « Kitao ».

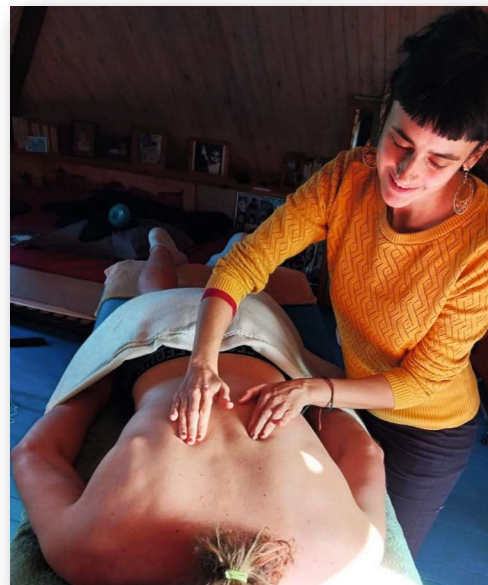
Relaxant, le massage californien permet à la personne massée de se reconnecter à ses émotions fortes et ses tensions potentielles tandis que le massage très ancien Chi Nei Tsang, pratiqué par les Chinois depuis des siècles, permet de détendre les organes internes. Adélaïde mixe les deux méthodes avec perfection selon les

besoins de la personne à masser pour un bien-être total. Elle propose également pour les personnes qui le souhaitent des massages adaptés : mains, pieds, visage, jambes et/ou dos.

Elle exerce principalement son métier en Ehpad mutualiste à Louargat et Plouisy auprès des personnes âgées depuis le mois de septembre.

Equipée de deux tables de massage, elle se déplace à domicile dans un rayon de 20 km. Travaillant également à mi-temps avec les enfants handicapés en milieu scolaire, elle adapte ses rendez-vous en fonction de ses disponibilités.

Adélaïde demeure tout de même fidèle à sa formation et continue à réaliser des œuvres artistiques originales pour le plaisir des yeux.





Bibliothèque

Journée Portes Ouvertes du 21 octobre

Pourquoi la bibliothèque de Tregrom a-t-elle fait le choix de se doter dans son rayon policier d'un stock d'ouvrages aussi fourni que varié ?

Le polar a une image populaire, accessible. Il touche une population de lecteurs plus large que la littérature générale qui peut « impressionner », avoir une image « intellectuelle » voire ennuyeuse...

Pourtant la littérature policière peut être à la fois « grand public » et exigeante. C'est un des objectifs d'une bibliothèque de permettre à ses lecteurs d'avoir facilement accès à des livres de qualité.

Le terme de « littérature policière » recouvre essentiellement 3 genres :

Le roman d'enquête : avec au départ des auteurs comme Agatha Christie ou Georges Simenon mais aujourd'hui aussi Indridason*, Nesbo*... (sur le modèle

« gendarmes et voleurs », il y a un crime et le coupable est inconnu la plupart du temps)

Le thriller : il se caractérise par une tension très forte ex : Patricia Highsmith*, « Résine » de Ane Riel*...

Le roman noir : d'origine américaine, ce style a fait de nombreux émules dans le monde. Il se distingue par :

- sa dimension sociale
- l'idée de fatalité, de destin
- des personnages ambigus

Dans le genre policier, on trouve de plus en plus des « mix », par exemple les romans de tueurs en série : on a l'enquête, le thriller (tension, violence car il va recommencer) et le destin car le meurtrier est souvent lui-même une ancienne victime.

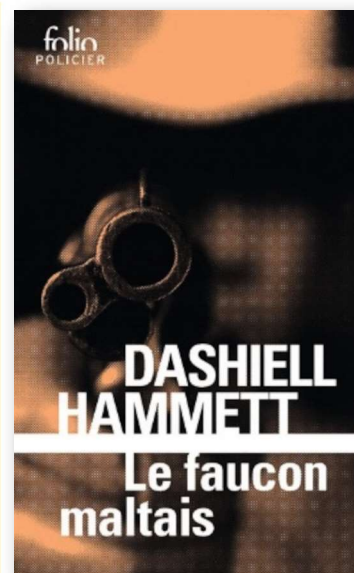
Cette année la bibliothèque a décidé d'acquérir, en plus des nouveautés, 2 chefs- d'œuvre du roman noir.

Le Faucon Maltais de Dashiell Hammet*

Écrit en 1929. Un des classiques du roman noir par un de ses plus grands écrivains (si ce n'est le plus grand).

Il a créé un style d'écriture « sèche » appelé le « behaviorisme » : pas de psychologie, les personnages ne sont compris que par leurs actes, par leurs pensées. Il n'y a pas de héros positifs, les personnages sont ambigus.

C'est un roman politique et social (les USA sont corrompus par la prohibition).



Le Petit Bleu de la Côte Ouest

de Jean-Patrick Manchette*

Le « pape » du polar français dans les années 70.

Son influence, surtout dans le style d'écriture, est encore grande sur les auteurs contemporains de polars (Jérôme Leroy *).

Influencé par Dashiell Hammet (écriture behavioriste, fond politique et social très critique, sécheresse de style), « Le Petit Bleu de la Côte Ouest » est considéré comme son meilleur roman.

C'est un polar court, haletant, violent.

**Le « polar »
à la
bibliothèque
de Trégrom**

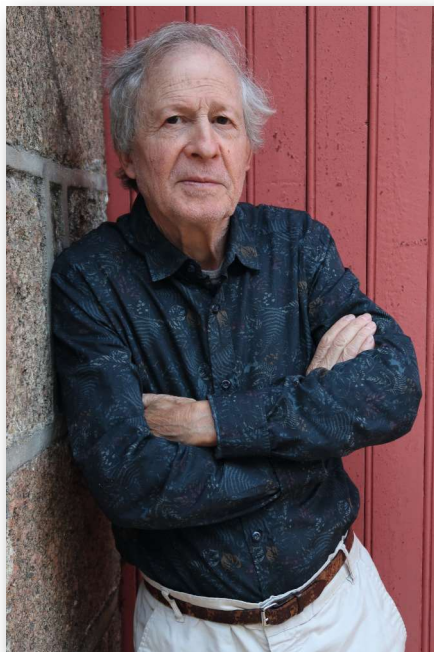
* ces ouvrages ou auteurs font partie du fonds de notre bibliothèque



Jean-Jacques Chollet

Parmi les intervenants de notre « journée Portes Ouvertes » a figuré Jean-Jacques Chollet. Nous avons la chance d'avoir des poètes, parmi nos concitoyens, dont Jean-Jacques. Questionné par le public, il répond : « J'écris les images qui me passent par le cœur avec des mots simples et la musique de ces mots tourne sur le manège de la vie. » Il eût été dommage de se passer de sa présence. Il a eu les honneurs de Kelou n°2. Nous vous invitons à le consulter à nouveau. On le trouve sur Internet avec les mots clés « Kelou Trégrom ». Les pages 8 et 19 ont trait à Jean-Jacques. Quoi de mieux, pour résumer sa prestation que de publier ici ce joli texte, inspiré par notre beau village de Trégrom :

(Ce poème figure dans le recueil « Le chant des secrets » que l'on peut emprunter à la bibliothèque de Trégrom)



LE TOUR DU VILLAGE

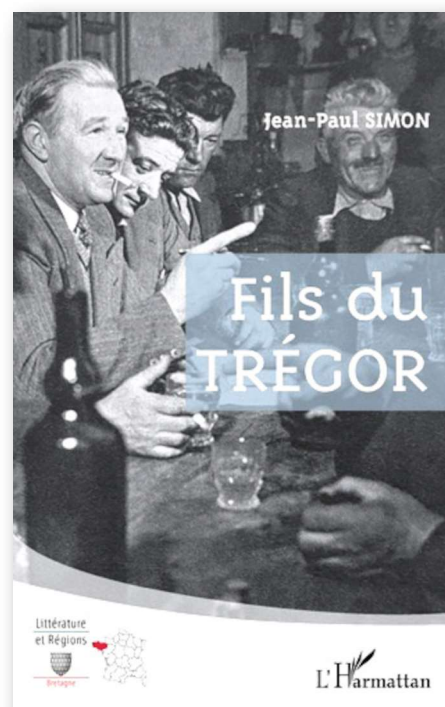
*Tous les soirs
on fait le tour du village
en parlant au ciel
quand la nuit est trop noire
On voit les gens vivre
au fond des maisons
sous des lumières vives
Il fait un peu frais
près du vieux lavoir
où des fées vont boire
les jours de marché
Je sais que chacun
pense à retrouver
son livre et son lit
mais c'est le moment
que l'on a choisi
pour lire en nos cœurs
ce qui nous rassemble
et qui nous unit.*

Jean-Paul Simon

En conclusion de notre journée « portes ouvertes », Jean-Paul Simon nous a régalez de quelques-unes des anecdotes croustillantes, et parfois très étonnantes, dont fourmille son joli recueil « Fils du Trégor ».

Les éditions L'Harmattan le résument ainsi :

Le facteur Zantig, « Fils du Trégor » qu'il est, nous conduit dans un monde bien difficile à imaginer aujourd'hui. Un monde dur, qui se relevait de cinq années d'occupation allemande et de privations. Zantig est le confident bienveillant de tout le monde, de personnages hauts en couleur, côtoyés à la ferme ou dans les débits de boissons ces années-là. On ne saurait mieux dire.





Histoire

Les chemins anciens à Trégrom

Dans les aveux du XVI^e au XVIII^e siècle, les parcelles sont définies par leurs limites, constituées d'autres parcelles ou de chemins. Ceux-ci sont nombreux, reliant tous les lieux habités, mais certains sont aussi des voies de transit

DU VIEUX MARCHÉ À PLUZUNET ET BÉGARD

Franchissant le Léguer sur le pont Maprolland, appelé aussi Pont Neuf au XVIII^e siècle, il se divise en deux branches : au nord par le Breinou puis au nord de la chapelle de Christ pour aller à Pluzunet, au sud par Coat ar Rivet et Kerhouspy pour Bégard et de là Guingamp.

vers Vieux Marché

pont Adélice

Kernotériou

DE LANNION À BELLE-ISLE

Pénétrant en Trégrom par le moulin de Quinquis, puis le Pellem, il franchit le Frouit par le pont de Crec'h Allen, traverse le bourg, passe à Kernaman et sort de Trégrom à Lann Kernaman.

DE PLOUNEVEZ MOËDEC À TRÉGUIER

Du Pont Louars le chemin se dirige vers Pabu et le bourg de Trégrom, suit le chemin qui va vers Lannion jusqu'à ce qu'il croise celui qui se dirige vers Pluzunet qu'il emprunte ensuite.

pont Louars

vers Plounevez-Moëdec

vers Lannion

pont Maprolland

chapelle de Christ

vers Pluzunet et Tréguier

pont Crec'h Allen

vers Bégard et Guingamp

bourg de Trégrom

Remerciements à Monsieur Gautier
Nous ne pouvons terminer cette série sans remercier très sincèrement celui grâce à qui ces pages ont pu exister. Tous les articles que vous avez pu lire dans les différents Kelou sont adaptés du magnifique travail de compilation d'un passionné par l'histoire des communes et des régions : Monsieur Claude Gautier. Intitulée « Quelques éléments sur Trégrom (Côtes d'Armor) avant la Révolution », cette étude est un superbe travail de recherches provenant, pour l'essentiel, des Archives Départementales des Côtes d'Armor (AD22).

Elle est disponible en Mairie aux Archives communales.

Kernaman

DU VIEUX MARCHÉ À LOUARGAT

Franchissant le Léguer sur le pont Adélice (à l'emplacement du Pont Coz), il traverse Kernotériou et, à Kernaman, emprunte le tracé qui va vers Belle-Isle, qu'il quittera à la limite de la paroisse.

vers Louargat

vers Belle-Isle

* L'orthographe ancienne des lieux-dits a été respectée dans les descriptions.



Petits pâtés traditionnels de Noël aux Antilles

Ces pâtés salés traditionnels de Noël sont servis à l'apéritif (avec un ti'punch, par exemple...). Ils sont à base de pâte brisée au saindoux.

Préparation : 1 heure. Cuisson : 25 minutes environ

LES INGRÉDIENTS

pour une vingtaine de pâtés salés

Pour la pâte brisée au saindoux

500g de farine
125g de saindoux
125g de beurre salé
125 ml d'eau tiède
1 cuiller à café de sel
1 pincée de muscade

Pour la farce

250g de viande de porc crue et hachée (rouelle sans graisse, échine désossée...)
1 oignon
4 oignons pays (ou cives)
3 gousses d'ail dégermées
1 feuille de bois d'Inde
2 citrons verts
1 piment haché (sans les graines)
2 clous de girofle
2 cuillers à soupe d'huile
1 jaune d'œuf
Sel, poivre



Préparez la farce de porc

Versez le jus d'un citron sur la viande de porc crue hachée. Dans une sauteuse, versez l'huile et faites revenir l'oignon pays, l'oignon, l'ail et le piment hachés. Ajoutez les clous de girofle moulus et la feuille de bois. Ajoutez le porc, salez et poivrez. Faites revenir pendant 10 minutes environ. Rectifiez l'assaisonnement si besoin. Laissez refroidir à couvert. Otez la feuille de bois d'Inde.

Montez les pâtés

Préchauffez le four à 200°C.

Découpez la pâte en 4 boules. Fleurez le plan de travail (disposez un peu de farine dessus) ou posez la pâte directement sur du papier sulfurisé pour éviter que la pâte ne colle. Etalez la pâte de quelques millimètres (3 à 4 mm environ).

Battez le jaune d'œuf et réservez.

A l'aide d'un emporte-pièce ou d'un verre retourné, découpez des ronds. Mettez 1 cuiller à café de farce de porc au milieu d'un cercle. Passez un peu de jaune d'œuf sur les bords. Couvrez d'un second rond de pâte. Pressez légèrement du bout des doigts pour souder les bords. Disposez chaque pâté sur une plaque beurrée et farinée, ou sur du papier sulfurisé. Dorez-les légèrement au jaune d'œuf battu. Enfourez immédiatement, pour 25 minutes environ. Surveillez bien la cuisson, pour éviter qu'ils ne soient trop secs.

LA RECETTE

Préparez la pâte brisée au saindoux

Dans un grand bol ou sur votre plan de travail, versez la farine, le sel et la muscade moulue. Ajoutez le beurre salé et le saindoux en morceaux. Mélangez l'ensemble du bout des doigts pour commencer à incorporer la matière grasse de façon homogène.

Formez un puits au centre du mélange et versez les $\frac{3}{4}$ de l'eau dans un premier temps. Mélangez délicatement liquide et pâte, ajoutez le reste de l'eau. La pâte colle légèrement au départ. A mesure que vous la travaillerez énergiquement, elle prendra sa texture finale et se décollera plus facilement. Pétrissez la pâte vigoureusement avec la paume de votre main durant 5 bonnes minutes.

Formez enfin une boule et couvrez de cellophane ou d'un torchon. Entreposez au réfrigérateur une à deux heures. Juste le temps qu'il vous faut pour préparer la viande.

A noter : on trouve d'excellent piments antillais (et qui piquent !) au marché de Vieux-Marché au stand de la ferme de Kergalaon.



Hébergements



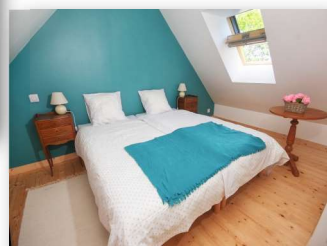
Gîte de Kergueffiou

Contact Fanny Santer
06 51 96 50 04



La Villeneuve

Chambre d'hôtes
celines.accueil@gmail.com
07 61 00 77 27



Le Hameau du Léguer

Propriétaires : Sandrine et Jean-Christophe
Le Henaff

Contact : lehameauduleguer@lilo.org

Amoureux de la nature, besoin de repos, de déconnecter, ou tout simplement de vous ressourcer au calme... Alors, vous tomberez sous le charme de « L'îlot » ce chalet en bois niché au cœur de la vallée du Léguer dans un petit hameau composé de trois chalets indépendants

Location par Airbnb



Moulin du Pont de Coz

Le Moulin vous attend !

C'est un lieu unique : un moulin à eau (de 1789) au bord de la rivière, comprenant 4 maisons (dont Ty Bihan est à louer). En pleine nature, la distanciation physique sera le moindre de vos soucis ! Nous prenons toutes mesures pour votre santé vis-à-vis du coronavirus. Parfait pour les randonnées, la baignade dans la rivière, le vélo au cœur de la Bretagne, la visite des environs.

Location par Airbnb



Connaissez-vous bien TREGROM ?

Furetez dans tous les coins de Trégrom... Repérez les endroits où ces 10 photos ont été prises et indiquez très précisément le nom du lieu.

Si vos 10 réponses sont correctes, vous participerez au tirage au sort qui aura lieu le 20 janvier 2024 pendant les vœux du maire et qui décidera du gagnant.

Cette personne se verra offrir, par la municipalité, un repas pour deux à la crêperie de Belle-Isle-en-Terre.

Règlement du concours :

Tous les habitants majeurs de Trégrom peuvent concourir, exceptées les personnes participant à la rédaction du Kélou et leur famille.

Pour envoyer vos réponses, vous pouvez le faire, au choix :

– par mail, à ces adresses :

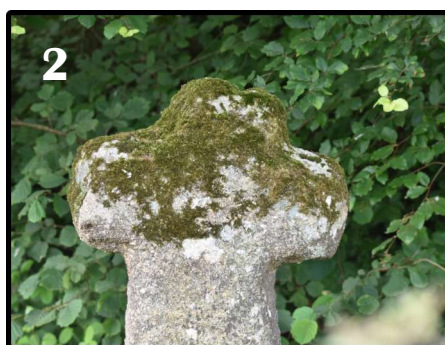
michel.fortune22@gmail.com

j.riou-fonchin@orange.fr

– par écrit, dans une enveloppe scellée déposée à la mairie, avec la mention « Concours Kélou, à l'attention de Michel Fortune ou Joss Fonchin.

Le lien entre le numéro de la photo et le lieu indiqué devra être clairement exprimé.

Le concours sera clôturé le jeudi 18 janvier à minuit.





Mikaia
À VOS CÔTÉS, SIMPLEMENT

Céline SIEBRECHT
06 13 10 81 01
contact@mikaia22.eu
www.mikaia22.eu

Côtes d'Armor
FR DE EN

POUR CES MOMENTS OÙ L'ON SE SENT DÉPÂSSÉ, MIKAIÀ PROPOSE :

ESPACE DE PAROLE
Être écouté pour reprendre appui

ASSISTANCE INFORMATIQUE & ADMINISTRATIVE
Se faciliter la tâche en faisant appel à un service global (dépannage, réservation, démarches en ligne, tri de documents, coordonnées...)

ATELIERS COLLECTIFS
Avancer avec d'autres

À DOMICILE
services à domicile

À DISTANCE
Un soutien sur mesure, avec souplesse, en s'adaptant à ce qui est possible aujourd'hui !

Csilla CHIMPAN
Conseillère indépendante en immobilier

Et - Agent commercial - RIAC SAINT-BRIEUC - n°888 261 339 00010

06 83 32 56 54
csilla.chimpan@safi.fr
Visitez mon site

Confiez-moi votre projet immobilier en toute sérénité

SAFTI
Sa le fait !

Bastien Morand
Charpente Menuiserie
Bardage Terrasse Isolation
Matériaux sains et écologiques
Bastien.morand@orange.fr
06.30.87.06.19

MOUCHE
Atelier de métallerie d'Art
créations uniques et sur-mesure

Luminaires Sculptures
Enseignes Verrières
Mobilier
Décoration d'intérieur

35 rue Charles et Henri Avril
22140 Cavan
mouche.metal@laposte.net
06 75 39 36 95
mouche-metal.fr

Armor Traiteur
06.79.52.09.79
armortraiteur.gb@gmail.com

S.A.R.L. ERWAN LAERON
COUVERTURE
ZINGUERIE
ÉTANCHÉITÉ

02 96 47 97 45
06 21 35 48 92
laeron.erwan@orange.fr

CREC'H ALAIN
22020 TREGOM

Nos Prestations :

- Abatage / Démontage
- Sociage à façon
- Elagage / Bravade
- Taille raisonnée
- Plantation

Yann PINABEL 06 14 48 55 55
Régis PINABEL 07 89 66 96 99
info@seiepresdelatierre.com

Un devis selon vos envies :

- Repas de famille
- Repas associatif
- Séminaires
- Comités d'entreprises
- Cafés d'enterrements
- A domicile

Siret : 98051980500017

Multiservices
Dépannage
Maintenance
Entretien

Christophe Lannoye - 06 09 67 49 55
christophe.lannoye@gmail.com

SIRET : 879 642 163 RM 59

Multiservices, conseils, logique et respect

Seie Pres de l'Atiere
Sclerie Mobile
Arboriste Grimpieur

MASSAGE
Bien-être
Créatif

Adélaïde Mésenge
06 24 96 73 66
massage-creatif@ti-nuage.fr

LA CAROTTE SAUVAGE
PRODUCTEURS MARAÎCHERS

AB

La Carotte Sauvage rappelle ses heures d'ouverture :

Le mercredi, de 15h à 18h, à la ferme.

Le mardi, de 16:30 à 18:00, au marché bio de Belle-Isle-en-Terre



Décès

Le Roux Robert
décédé le 6/10/2023
(né le 2/11/1951)

Simon Jean, François, Marie
décédé le 28/10/2023
(né le 12/01/1935)

Le Goff Suzanne, née Le Merrer
décédée le 24/11/2023
(née le 27/08/1924)

Carnet rose

Luka Dutray, né le 19/12/2023

Mariage

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de la Mairie

Lundi 9 à 12 heures / 14 à 17 heures
Mardi 9 à 12 heures / 14 à 17 heures
Mercredi 9 à 12 heures
Jeudi 9 à 12 heures / 14 à 17 heures
Vendredi 9 à 12 heures

Permanence des élus

Samedi matin de 11 à 12 heures

Horaires d'ouverture de la déchetterie de Vieux-Marché

Lundi 13 h 30 à 17 h 30
Mardi Fermeture
Mercredi 13 h 30 à 17 h 30
Jeudi Fermeture
Vendredi 13 h 30 à 17 h 30
Samedi 13 h 30 à 17 h 30

Urbanisme (2ème semestre)

Permis de construire : 0
Déclarations préalables : 3
Certificat d'urbanisme : 1

02 96 47 92 55
mairie@tregrom.fr

Urgence
Monsieur le Maire : 06 74 39 87 28

Crédits

Ont contribué à ce numéro
Jean François Le Bras
Csilla Chimpan
Laurent Dutray
Patricia Dutray
Joss Fonchin
Michel Fortune
Gérard Guillerm
Dominique Hannebicque
Danielle Le Boulanger
Marie Hélène Matthieu
Guylène Minez
Evelyne Pernel
Solange Quelen
Martine Robache

Photos : Kelou
Imprimé par Point.COM / Saint Agathon
Directeur de publication : Jean-François Lebras



Elle nous a bien secoués cette tempête Ciaran du mois de novembre. Arbres arrachés, poteaux abattus, cheminées endommagées, routes encombrées... et, cerise sur le gâteau, de trop longues coupures d'électricité, privant les Trégromois de chauffage durant une semaine d'automne pas si chaude que ça. Heureusement dans notre malheur, les membres du conseil municipal et les équipes de bénévoles ont fait front ensemble contre les éléments. Les locaux de la mairie, qui avaient retrouvé un semblant de chaleur, ont pu accueillir les naufragés du jour en leur proposant une boisson chaude, un lieu où recharger les portables, instruments essentiels de communication de notre société. Quelques bons Samaritains ont préparé des soupes chaudes qu'ils ont pu offrir aux âmes refroidies et les locaux de l'Equipement ont été ouverts pour une bonne douche bien chaude. Si la plupart des maisons ont retrouvé la lumière et la chaleur sous trois jours, certaines habitations ont dû attendre une semaine dans le noir et le froid. Heureusement qu'à Trégrom, tout le monde se mobilise en cas de problème. Merci encore à tous pour votre engagement.

